

# TURNER

TV Allmendingen

Nr. 2/22

# News



Mir fröie üs uf Turnfestsaison!



# IMPRESSUM

---

## Herausgeber

Turnverein Allmendingen, 3608 Thun, web.tva@bluewin.ch

## Präsident

Thomas Ramseier

Gartenstrasse 13, 3600 Thun  
tom.ramseier@bluewin.ch

Tel. 033 221 52 25  
Tel. 079 415 29 32

## Redaktion

Andreas Wampfler

Weissenbach 586a, 3766 Boltigen  
redaktion1982@gmail.com

Tel. 078 730 05 04

## Druck

Krebser AG

Bernstrasse 85, 3613 Steffisburg  
4 x jährlich

Tel. 033 439 83 83

## Erscheinen

## Redaktionsschluss

13. März 2022

## Auflage

345 Hefte

## Werbung

Sabine Wenger

Inserat ab Fr. 60.00 (exkl. Vorlage)  
Schulstrasse 65c, 3604 Thun  
wengerelektrik@bluewin.ch

Tel. 033 335 01 12  
Tel. 079 612 04 04

## Webseite

## Gestaltung Titelseite

www.tvallmendingen.ch  
Krebser AG

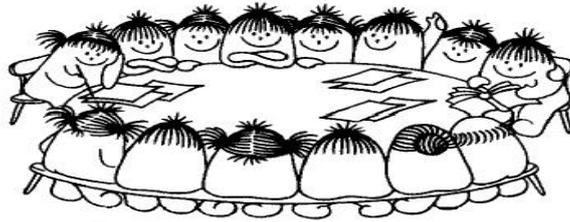
# INHALT

Einladung Turnstand TV Allmendingen .....	3
Schriftliche HV TVA 2022 – Vorgehen und Entscheid .....	4
TBO-Volleyball-Wintermeisterschaft 2021 - 2022 .....	8
Ds ELKi Turne fägt! .....	8
Unihockey .....	9
Walking Frauen/Männer .....	11
TBO Unihockeyspieltag 2022 .....	12
Neues aus der Eisstockfraktion .....	15
Kreuz-Cup .....	18
wIR STELLEN VOR .....	20
Aus der Turnstunde .....	21
Turnfeste 2022 .....	22
Mutationen .....	23
Turnfahrt / Auffahrtswanderung .....	25
Jugi-Weekend 2022 .....	27
Vereinsreise .....	27
Happy Birthday .....	28
Termine und Anlässe 2022 bis HV 2023 inkl. DV 2023 .....	29
Turnplan .....	30
Adressen .....	31

# EINLADUNG TURNSTAND TV ALLMENDINGEN

Dienstag, 31. Mai 2022

Rest. Kreuz, grosser Saal



Zeit:	Wer:	Traktanden/Themen:
2000h	Alle erwachsenen Aktivmitglieder	<ul style="list-style-type: none"><li>• Begrüssung / Appell</li><li>• Info zu den Turnfesten 2022:<ul style="list-style-type: none"><li>- KTF Lyss/Aarberg</li><li>- Oberl. Turnfest Frutigen</li></ul></li><li>• Thunfest 2022</li><li>• Vereinsausflug 40 Jahre TVA</li><li>• Jugiweekend</li><li>• Lottomatch</li><li>• Infos aus den Riegen/Teams</li><li>• EHRUNGEN Turnerjahr 2021</li><li>• Verschiedenes</li></ul>

Der Vorstand freut sich, die Ehrungen vom Turnerjahr 2021 durchzuführen und viele weitere wichtige Infos am Turnstand weiterzugeben. Dazu möchten wir mit euch auf 40 Jahre TVA anstossen!

Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme am Turnstand.

## GETRÄNKE

Getränke Wüthrich AG · Florastrasse 4B · Thun  
Tel. 033 223 17 17 · Fax 033 223 23 17

**Mineralwasser · Fruchtsäfte · Weine  
Spirituosen · diverse Biere**

## WÜTHRICH

# SCHRIFTLICHE HV TVA 2022 – VORGEHEN UND ENTSCHEID

Beat Röllli

An der Vorstandssitzung vom Januar 2022 mussten sich die neun Mitglieder entscheiden, wie die HV des TVA im Jahr 2022 durchgeführt werden soll. Ist es möglich, sich wieder physisch im Saal des Restaurant Kreuz zu treffen? Wenn ja, mit oder ohne Nachessen? Mit oder ohne Masken? Da nicht alle teilnehmen können, benötigt es eventuell sogar eine hybride Sitzung? Funktioniert dies überhaupt technisch und können alle, die wollen, dabei sein? Oder ist es vielleicht doch besser, wenn wir die HV wie im letzten Jahr schriftlich durchführen? Zwar hatten wir dazu bereits Erfahrungen gesammelt, aber wir feiern doch in diesem Jahr unser 40 jähriges TVA-Jubiläum und wollen uns physisch treffen und ein wenig feiern.

Und überhaupt, was machen wir, wenn sich die Corona-Situation bis in den Februar verschlechtert?

Dies sind einige unserer Überlegungen an der Januar Vorstandssitzung des TVA. Es war wirklich nicht einfach, eine Entscheidung zu treffen und schon gar nicht die richtige. Wer weiss in der aktuellen Zeit überhaupt, was richtig und was falsch ist.

In etwa so hat sich der Vorstand über die Vor- und Nachteile ausgetauscht und sich schlussendlich zu einer schriftlichen Abstimmung entschieden. Damit wir jedoch die anstehenden Jubiläen und unser 40-jähriges Bestehen entsprechend würdigen können, hatten wir uns für einen Turnstand im Saal des Restaurant Kreuz entschieden.

## **Schriftliche HV TVA 2022 – Vorbereitung und Durchführung**

Und nun konnte es mit den Vorbereitungsarbeiten zur 2. Schriftlichen HV losgehen. Fleissig wurden die Traktandenliste festgelegt, die Dokumente erstellt und die Termine für den Ablauf definiert. Da alles sehr schnell gehen musste, hat der Vorstand interdisziplinär gearbeitet und sich per Mail und Telefon ausgetauscht. Manchmal nur zu zweit, manchmal mit mehreren zusammen. Der Sekretär hat versucht, die Fäden zusammenzuhalten, die Dokument überprüft und gesammelt und den Terminplan überwacht.

Nach zwei intensiven Wochen waren die benötigten Unterlagen bereit und wurden ein letztes Mal von mehreren Kolleginnen und Kollegen unabhängig geprüft. Nach dem „GO“ für den Print wurden alle Dokumente rund 110 Mal von einem TVA Drucker-Team gedruckt und sortiert. Das Verpackungs-Team konnte anschliessend seine Arbeiten ausführen und die vorbereiteten Couverts mit den gedruckten Dokumenten abfüllen.

Danach waren die 110 Couverts für den Versand bereit. Der Vereinspräsident höchstpersönlich gab die Ware versandgerecht am Schalter der Poststelle auf. Für den nächsten Schritt unserer schriftlichen HV war nun unsere Post zuständig.



Nachdem die Couverts pünktlich versendet wurden, haben alle Aktivmitglieder des TVA ihre HV-Unterlagen per Post erhalten. Einige zur frühen Morgenstunde, andere etwas später.

Da der Vorstand keine Reklamationen erhalten hat, sind wir davon ausgegangen, dass alle Couverts ihren Adressaten/ihre Adressatin gefunden haben. Jeder hatte nun die Gelegenheit, sich zum TVA-Geschäft Gedanken zu machen, sei dies zu den Finanzen, den Terminen oder auch den anderen HV-Geschäften.

Jeder von uns wurde schriftlich aufgefordert, sein Traktandenblatt auszufüllen, zu unterschreiben und bis am 28. Februar an die TVA-Postadresse zu senden. Die Vize-Präsidentin hat alle eintreffenden Couverts geöffnet und die Traktandenblätter nach Resultaten sortiert.

### Schriftliche HV TVA 2022 – Auszählug und Resultate

Bis zum vereinbarten Zeitpunkt hat der Vorstand 81 gültige Traktandenblätter erhalten. Dies ist eine beachtliche Anzahl. Wir danken allen Kolleginnen und Kollegen, die das Traktandenblatt ausgefüllt und retourniert haben.

Eine 3er Delegation vom Vorstand hat am 3. März 2022 die Auswertung vorgenommen und die Resultate zusammengestellt. Am 4. März 2022 wurde die Auszählung von einer der aktuell gewählten TVA-Revisorin überprüft und als richtig befunden. Besten Dank an Helene Kurz.

Die Resultate sehen wie folgt aus:

#### Auswertung Traktandenblätter:

Versendete Traktandenblätter	110
Erhaltene Traktandenblätter	81
Ungültige Traktandenblätter	<u>0</u>
<b>TOTAL gültige Traktandenblätter</b>	<b>81</b>
Absolutes Mehr	41





**SimmeDesign**

- Beschriftung Ihr Design als Aufkleber
- Textildruck Ihr Design zum Aufbügeln
- Webdesign
- Gestaltung Flyer
- Drucksachen

Andreas Wampfler 078 730 05 04



facebook.com/SimmeDesign



Für Gesundheit und Wohlbefinden

**APOTHEKE DROGERIE STRÄTTLIGEN**



Schulstrasse 27, 3604 Thun-Dürrenast  
Telefon 033 336 40 40

**CARPE DIEM – nutzen Sie den Tag – für eine Gesichts- oder Körperbehandlung, in wohltuender Atmosphäre.**

*C* **CARPE DIEM COSMETICS**

Kathrin Brönnimann  
Thierachernweg 2a  
3608 Thun/Allmendingen  
T 033 335 19 34

[www.carpediem-cosmetics.ch](http://www.carpediem-cosmetics.ch)

**E L E K T R I K**  
**MARKUS WENGER**  
 ELEKTROINSTALLATIONEN  
 TELEFON • TV • SAT TV  
 SERVICE • REPARATUREN



Wylergasse 30 A, 3608 Thun  
 Schulstrasse 65 C, 3604 Thun  
 Tel. 033 335 00 30  
[wengerelektrik@bluewin.ch](mailto:wengerelektrik@bluewin.ch)    [www.elektrik-wenger.ch](http://www.elektrik-wenger.ch)

**IHR ELEKTRO FACHMANN**

Renovationen  
Umbauten  
Küchen  
Parkett  
Laminat  
Teppich  
Plättli  
Fenster  
Türen

*Ihr Fachmann für  
Bodenbeläge aller Art*

**Christian Keller**

Flöschgässli 12 • 3661 Uetendorf  
Tel. 079 328 71 50

[www.keller-bodenbelaege.ch](http://www.keller-bodenbelaege.ch)

ZUSAMMENSTELLUNG der Resultate:

	Traktandum	JA	NEIN	ENTHALTUNG	LEER
a	Abnahme des Protokolls der 39. HV	79		1	1
b	Neuaufnahme von Aktiv-Mitgliedern/Mutationen	81			
c	Abnahme der Jahresberichte	81			
d	Abnahme der Jahresrechnung 2021	80		1	
e	Erteilung der Décharge an den Vorstand	80		1	
f	Festsetzung des Mitgliederbeitrages 2022	78	2	1	
g	Annahme Tätigkeitsprogramm 2022	79		2	
h	Beschlussfassung über das Budget 2022	78	3		
i	Wahljahr: Bestätigung des Vorstandsteams, Neuwahlen im Leiterteam	81			

Somit wurden alle 9 Traktanden angenommen. Im Namen des gesamten Vorstandes danken wir euch für das uns entgegengebrachte Vertrauen.

Der Sekretär hat nun die Aufgabe ein vollständiges Protokoll dieser schriftlichen HV zu erstellen und den Revisoren zur Überprüfung abzugeben.

Mit diesen Arbeiten geht nun die diesjährige HV zu Ende. Alle hoffen, dass wir uns im 2023 vor Ort sehen können und der Alltag sich weiter normalisiert.

In diesem Sinne: Eine gute Zeit, bleibt gesund und –

Prost auf den TVA!

Im Namen des gesamten Vorstandes TVA

Beat Röllli, Sekretär



www.certina.com



# UHREN BIJOUTERIE RENTSCH

SCHULSTRASSE 26 3604 THUN  
TELEFON 033 336 31 15  
www.rentsch-ag.ch

# TBO-VOLLEYBALL-WINTERMEISTERSCHAFT 2021 - 2022

---

Reto Pfister

«Es wäre grundsätzlich toll, wenn wir die Meisterschaft 2021 / 2022 zu Ende spielen könnten»... das hatte ich im letzten Bericht geschrieben.

Tatsächlich wurde auch dieses Jahr die Meisterschaft definitiv abgebrochen, was ich aufgrund der bereits stattgefundenen Spielverschiebungen und der momentanen Situation als «richtig» betrachte. Aber alles Bedauern hilft nichts, ich hoffe einfach, dass die Meisterschaftssaison 2022 / 2023 wieder in einem «normalen» Rahmen durchgeführt werden kann!

So kann ich hier höchstens noch festhalten, dass wir in den wöchentlichen Trainings «weiterarbeiten», um neben viel Spass und Freude zu einem eingespielten Volleyteam zu werden, welches in der Mixed-Meisterschaft die anderen Oberländer Teams fordern kann. Auch eine Teilnahme am Kantonturnfest ist geplant, wo wir im Beach-Volleyball und in der Halle antreten wollen.

Erfreulicherweise können wir auch immer wieder «schnuppernde» Volleyballspieler/innen bei uns in der MZH Allmendingen begrüßen und einige davon treten nach kurzer Zeit dem TVA bei: Einfach super!

## DS ELKI TURNE FÄGT!

---

Isa Grunder

Du nimmsch dini Mama oder di Papa mit, e ganzi Stund für di alleini.

Gmeinsam erläbed dir e luschtigi, spannendi, abwächsligs- und bewegigsrichi Turnstund.

Muet bruchsch ou, wes höch ufegit u wider sötsch abe gumpe. Uf wagelige Turngrät wo de no chli hiuf bruchsch. Chraft training gits ou immer wider das de ou starch wirsch. Mit Gruppespiu, Kreisspili oder Fangis chasch dini überschüssigi Energie los wärde. We de aubes die Erwachsene meine si chöis ruhig näh machi grad äxtra no äs Erwachsene Fitness, gloub denn hei si mi nümm so gärn. Am meischte machts aber eifach Spass.

Dini Leiterin Isa

### Text von Nicole Stettler

Wetsch am Fritinami chli Energie loswärde, de muesch zur Isa is Elki Turne. Mir tüe üs viu bewege, chlättere, springe u no viu viu meh. Äs fägt eifach immer. Merci Isa



Öffnungszeiten Dörfli-Bar: MO-DO: 17.00-00.30 Uhr / FR-SA: 17.00-03.30 Uhr / Sonntag Ruhetag

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

*Tom und Claudia Moser  
& das Kreuz-Team*

Restaurant Kreuz · 3608 Thun-Allmendingen  
Tel. 033 336 80 60 · [www.kreuz-allmendingen.ch](http://www.kreuz-allmendingen.ch)

# UNIHOCKEY

---

Tobias Schmid

Die Meisterschaft wurde Ende 2021 unterbrochen, nun ist der Spielbetrieb wieder aufgenommen. Eine letzte Runde ist noch zu spielen am 03.04.2022 in der SLM Arena Konolfingen.

Das sagen die Unihockeyaner zu Meisterschaft und Training:

«Trotz knappem Resultat eine saubere Teamleistung.»

«Gute Abstimmung zwischen den Spielern, bessere körperliche Haltung vom Goalie ist erkennbar. Der Trainingsfleiss ist mehr zu pushen.»

«Gut erkämpfter Sieg, wir waren stark, immer wieder hinterher und weiterspielen und den Ball zurückerobern. Starke Goalileistung.»

«Auch mit wenigen Spielern haben wir immer das Beste gegeben, es hat nicht immer geklappt, dennoch haben wir nie den Kopf hängen lassen.»

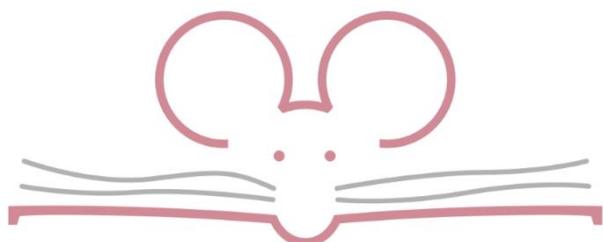
«Unser Team nimmt Fahrt auf, wir wollen die Saison gut beenden. Der Sieg war das Highlight, guter und fairer Schiri. Teamspirit ist stark.»

«Ein Highlight ist es Beppo in jedem Training ein Tüneli zu schiessen. Gute Kommunikation vom Goalie und den Spielern, dies hilft bei der Deckung und der Positionierung in der Verteidigung sowie auch im Angriff.»

«Mehr Trainingsfleiss, mehr Teamzusammenhalt! Konzentriertere Leistungen! Mehr Überzeugung in den Sport, den man als Hobby ausübt. Mehr Opferbereitschaft für mein Hobby. Stichwort: Lieber zersch trainierä aus i usgang! U när i Usgang. Keine Ausreden, nid lafere, sondern Lifere!»

«Trotz zwischenzeitlichen Rückschlägen und Anlaufschwierigkeiten haben wir nicht aufgegeben und unseren Sieg geholt.»

«Der Penalty wurde ausgeführt von Sascha Beyeler und er hat ihn wunderbar in ein wertvolles Tor verwandelt, mit seinem fliegenden Stock, dem Zorro move. Es mach einfach Spass!!!»



**Zur BücherMuus**

*dr Ort zum Verwyle*

Karin Wüthrich

Secondhand-Bücher, Gschänkli,  
Kafi, Tee u Süesses

Allmendingenstrasse 16, 3608 Thun

+41 79 295 00 66

karin@zurbueechermuus.ch

zurbueechermuus.ch

TATEN STATT WORTE NR. 236

# TATENDRANG

KOMMT AUCH MAL INS SCHWITZEN.



Wir unterstützen jährlich rund 50 Sportanlässe für Jung und Alt. Damit leisten wir einen starken Beitrag für mehr Bewegung und Gesundheit in unserer Gesellschaft.

[TATEN-STATT-WORTE.CH](https://www.taten-statt-worte.ch)

**coop**

Für mich und dich.

# WALKING FRAUEN/MÄNNER

---

Sabine Wenger

Leider wurden die Corona-Massnahmen ende letztes Jahr einmal mehr verschärft und das Turnen in der Halle weiter erschwert. Deshalb entschieden wir uns dazu den Donnerstagabend, der kältesten Jahreszeit zum Trotz, an die frische Luft zu verlegen. So trafen wir uns nach den Weihnachtsferien jeweils warm angezogen und mit Stirnlampe ausgerüstet vor der MZH.

In zügigem Tempo spazierten wir Richtung Schorenwald. Auf halber Strecke gab es meistens einen 10-minütigen Halt und einige Kraftübungen zu passender Musik. Oder die Walking-Runde wurde etwas kürzer, dafür regelmässig mit Theraband-Übungen unterbrochen.

Vielen Dank allen Turnerinnen und Turnern für eure Flexibilität! Toll, dass wir uns, trotz den immer wieder ändernden Umständen, immer zusammen bewegen, sozial austauschen und lachen konnten.

Nach den Sportferien, anfangs März, war dann aber die Freude bei allen gross, dass es endlich wieder mit normalen, abwechslungsreichen Turnabenden weitergehen konnte. Hoffen wir, dass es nun endlich wieder bei einer gewissen Normalität bleiben wird.



## Krebser

**INSPIRIERENDE  
BÜROLÖSUNGEN.**

[krebser.ch](http://krebser.ch)

# TBO UNIHOCKEYSPIELTAG 2022

---

«*Schiedsrichter parat mache.*» Langsam legen sich die aufgeregten Gespräche, und eine fast schon bedrückende Stille macht sich im Raum breit.

Für diesen Moment hatten die Teams die letzten Wochen hart trainiert. Zum diesjährigen TBO-Unihockeyturnier erschienen zehn Teams aus sechs Vereinen. Sie treten in zwei verschiedenen Altersklassen gegeneinander an.

Sieben Jungs und zwei Mädchen spielen für den TVA in der Kategorie «Ältere». Die motivierten Jugendlichen starten stark ins Turnier und schlagen den TV Amsoldingen mit einem überragenden Resultat von 5:0.

Unter den motivierten Rufen der Zuschauer\*innen konkurrieren die Mannschaften neu in der Gotthelfhalle. Die knallorangen Räumlichkeiten bieten sowohl den Spieler\*innen als auch dem Publikum ausreichend Platz.

Nach zwei Niederlagen gegen Sigriswil und Zweisimmen II, sichert sich das Team um Trainerin Sandra Schepky in einem attraktiven Spiel gegen Zweisimmen I mit einem 7:0 Sieg verdient ihren Platz im Halbfinale gegen Meiringen.

Nach diesem sensationellen Auftritt verpflegten sich die Turner\*innen in der Gastwirtschaft. Hier werden delikate Snacks, Süßigkeiten und Getränke serviert.

Zwischen Gruppenphase und der Finalrunde, fordert das Unihockeyteam des TVAs die Leitenden der Riegen in einer packenden Partie heraus. Nach einem beeindruckenden Start der Leiter\*innen wurden deren Hoffnungen mit einem unerwarteten Comeback der Unihockeyaner zerstört.

In den Startminuten des Halbfinals hält die Jugendriege mit den Meiringern gut mit. Ab Spielmitte wird der TV Meiringen seiner Favoritenrolle gerecht und geht in Führung. Zum Spielende unterliegt der TVA 0:6 und kann sich nun im Spiel um den dritten Platz beweisen. Im zweiten Halbfinale sichert sich Sigriswil das Finalticket.

Die Allmendinger ordnen sich nach einer Niederlage gegen Zweisimmen II an vierter Stelle im Klassement ein.

Im Finale der Kategorie «Jüngere» setzt sich Sigriswil gegen die tapfer kämpfenden Meiringer durch.

Unter tosendem Gejubel messen sich Sigriswil und Meiringen im krönenden Finale der Kategorie «Ältere». Die letzten Sekunden ticken auf der Anzeige, es steht 3:3. «*Schiedsrichter Achtung!*» Abpiff. In einem nervenzerreissenden Penaltyschiessen, entscheidet Meiringen die Partie für sich.

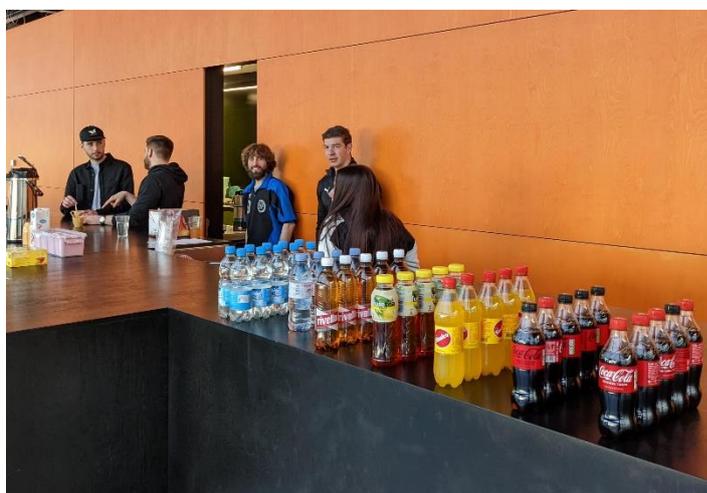


Scannen Sie den  
QR-Code, um alle  
Resultate zu sehen



Unser motiviertes Team:

**Hinten v.li. Sandra Schepky, Leandro Schöni, Nina Wenger, Yaelle von Känel,  
Marco Kilchenmann, Luca Vaucher**  
**Vorne von li. Louis Schepky, Dominik Wenger, Julian Huber, Maurus Reber, Ben  
Schepky**



Buchhaltung, Steuer- und  
Unternehmensberatung für KMU



# All Treuhand

Renate Strahm

Waisenhausstrasse 1, 3600 Thun  
Telefon 033 222 45 63, [www.all-treuhand.ch](http://www.all-treuhand.ch)

# ND NEUKOMM DIEMTIGTAL

*Ausflüge  
Reisen in ganz Europa*

*Garage Reparaturen  
aller Marken*

*Neukomm Andreas  
CH- 3755 Horboden  
Tel. 033 681 21 69  
Fax 033 681 21 54  
[www.neukomm-car.ch](http://www.neukomm-car.ch)  
[info@neukomm-car.ch](mailto:info@neukomm-car.ch)*



## Blumen Flair

Brigitte Baumann  
Feuerwerkerstr. 46a  
3603 Thun-Lerchenfeld  
033 221 13 49

Montag geschlossen  
Di - Fr 8 - 12 14 - 18.30  
Sa 8 - 16

# NEUES AUS DER EISSTOCKFRAKTION

Beat Morgenthaler



20. Januar 2022	Kunsteisbahn Wislepark, Worb
10 Männer der Senioren TVA	F.S. aus A., U.B. aus T., M.A. aus A., A.J. aus T., W.H. aus A, H.S. aus S., HR.M. aus A. HP.L. aus T., J.K. aus A., B.M. aus A. (Namen der Redaktion bekannt)
Resultate	6 Spiele à 4 Kehren Gelb: 69 Punkte / Rot: 50 Punkte
Besonderes	- Pausenerfrischung zwischen Spiel 3 und 4 - Friedlicher Absacker nach dem Wettkampf - Danke Fred für dä gemütlich Namittag und d'Pouseerfrüschig

Auf dem Heimweg wurde beschlossen: "Wir lassen die Melkstühle diesen Winter nochmals flitzen!" Eigentlich wäre der 17. Februar vorgesehen gewesen, "i dr Länk dank". Aber das Wetter (nicht Corona) machte uns einen Strich durch die Rechnung.

Hier die Fortsetzung der Erfolgsgeschichte:

3. März 2022	Kunsteisbahn Wislepark, Worb
Teilnehmer	16 Frauen und Männer der Seniorinnen / Senioren des TVA

Vorstellung der Teilnehmer\*innen und Teams:





*genial - regional*

Jakob & Barbara Siegenthaler  
 Käserei Kreuzweg  
 3616 Schwarzenegg  
 033 453 15 32  
 076 323 15 32  
 info@kaeserei-kreuzweg.ch  
 www.kaeserei-kreuzweg.ch  
 www.chrüzwäg-chäsi.ch

<b>Chrüzwäg Chäsi</b>	Oberlangenegg	033 453 15 32
Bruchere Chäsi	Oberlangenegg	033 453 12 42
Dorf-Chäsi	Oberdiessbach	031 771 02 55
Chäsilädeli	Hornberg	033 442 04 74
Neufeld-Märit	Thun	033 335 50 32
Ichoufparadies Schärmehof	Thun	033 336 65 25
Chäs-Lädeli Lerchenfeld	Thun	033 222 29 76
Chäs-Egge	Uetendorf	033 345 30 00
Chäsparadies	Thierachern	033 345 10 04
Maxi-Spar Schwäbis	Steffisburg	033 437 28 68
Dorf-Chäsi	Steffisburg	033 437 43 55
Dorfladen	Blumenstein	033 359 30 91
Dorfladen	Wimmis	033 657 13 40



## Martin Hofer AG Thun-Allmendingen

*Planung und Ausführung von  
 Heizanlagen und sanitären Installationen  
 Boiler, Reparaturservice*

3608 Thun, Mühlemattweg 2  
 Tel. 033 336 88 76, Fax 033 336 88 81



Zelglistrasse 2, 3608 Thun Allmendingen  
 Telefon 033 336 77 66, www.auto-stettler.ch, info@auto-stettler.ch



Team rot



Team blau

<p>Resultate</p>	<p>Je 3 Gruppenspiele à 6 Kehren ,          Kleiner Final : Silber - Gelb          16:14          Final:                Rot - Blau          13:11          1. Team rot          2. Team blau          3. Team silber          4. Team gelb</p>	
<p>Besonderes (Highlights)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pausen"tee" nach den Gruppenspielen</li> <li>- Umtrunk und selbst gemachtem Russenzopf gespendet von Hansruedi, danke</li> <li>- Es grosses Merci de Chauffeurs</li> <li>- <b>viele hürzliche Dank Fred &amp; Brigitte</b> für d' Organisation u de Pouse"tee"!</li> </ul>	



**Daniel Iseli**  
 Rechtsanwalt  
 Notar  
 Mediator SAV

iseli@diekanzlei.ch  
 033 / 225 50 50



Bevorzugte Tätigkeitsgebiete:

- Ehe-, Konkubinats- und Scheidungsrecht
- Erbrecht und Sachenrecht
- Bäuerliches Bodenrecht sowie allgemeines Landwirtschaftsrecht
- Vertragsrecht (Kauf, Miete, Pacht, Arbeit, Werkvertrag, Auftrag)
- Gesellschafts- und Firmenrecht (inklusive Gründungen)
- Schuldbetreibungs- und Konkursrecht

Detaillierte Informationen über das komplette Dienstleistungsangebot entnehmen Sie der Website [www.diekanzlei.ch](http://www.diekanzlei.ch)

Die Kanzlei  
 Bahnhofstrasse 6  
 3600 Thun

# KREUZ-CUP

---

Sascha Muderer Hirter

Endlich stand in diesem Jahr wieder der Kreuzcup auf dem Programm.  
Bei diesem Eishockey Turnier startete der TVA in den Jahren vor Corona regelmässig.

Auf dieses Jahr hin startete ein 5. Team am Cup.

Das Team Biral AG aus Münsingen.

Die bisherigen Teams bestehend aus Restaurant Kreuz Allmendingen, STI Sportgruppe, Schleuniger AG u d dem TV Allmendingen.

In diesem Jahr konnten wieder mehr TVA'ler als Eishockeyspieler aufgeboden werden, was sicher sehr erfreulich ist.

Ziel des Turniers ist ein gemütliches Beisammensein sowie ein pflegen der Bekanntschaften in Verbindung mit sportlicher Betätigung.

Weniger erfreulich war, dass der TVA leider alle Spiele, wenn auch 3 nur sehr knapp verloren hat und somit den letzten Platz belegen konnte.

Leider konnte der TVA kein eigenes Tor verbuchen, zumindest nicht im Tor der Gegner.

Mangelnder Wille oder Einsatz waren aber nicht erkennbar.

Eine blutige Innenlippe eines gegnerischen Stocks sowie ein Haarriss im Mittelfussknochen von einem Schuss auf den Schlittschuh, sollten bis zum nächsten Turnier mehr als verheilt sein...

Gewonnen wurde das Turnier vom neuen Team Biral.

Grosse Auswahl  
an Vorhang- und  
Möbelstoffen

## Thuns Vorhangparadies

Neuanfertigung, Abänderungen, Reinigen der Vorhänge.

**1. Heimberatung gratis. Stoffverkauf mit Gratiszuschnitt.**

- Polsterei
- Streifenvorhänge
- Stangengarnituren
- Bettzeugreinigung
- Flächenvorhänge
- u. v. m.
- Raffrollos/Rollos
- Jalousien



**STOLLER** Innendekorationen AG

Stockhornstrasse 8+12, 3600 Thun

Telefon 033 227 33 88

[www.vorhangparadies.ch](http://www.vorhangparadies.ch), [info@vorhangparadies.ch](mailto:info@vorhangparadies.ch)

Das Raclette im Kreuz war wie sehr lecker und erfreulicherweise sehr gut besucht im Vergleich zu den letzten Turnieren, was auch der eigentliche Sinn des Turniers ist.



Ergebnisse:

0-1 Biral  
0-3 Kreuz  
0-1 Schleuniger  
0-1 STI  
Rang 5 TV Allmendingen

Tabelle:

Rang 1 Biral  
Rang 2 Schleuniger  
Rang 3 Kreuz  
Rang 4 STI



Der TVA wird auch nächstes Jahr wieder dabei sein.



## WIR STELLEN VOR

---

Mein Name ist Patricia Frey und ich möchte mich hier kurz vorstellen:

Ursprünglich komme ich aus Tirol/Österreich und 2006 hat es mich der Liebe wegen in die Schweiz verschlagen.

Seit 2012 wohnen wir in Allmendingen und finden es sehr schön hier.

Ich habe 2 Töchter, die auch schon das Kitu besucht haben. Bei meiner jüngeren Tochter Nuria habe ich damals als Hilfsleiterin beim Kitu ausgeholfen. Als Nuria dann in die Jugi wechselte hörte auch ich auf zu helfen.

Da ich gerne Kinder um mich herum habe, dauerte es nicht lange, bis ich das Kitu vermisste und habe mich daher entschlossen wieder einzusteigen. Ich werde nun im Juni die Ausbildung zum J+S Trainer machen und freue mich auf viele spannende Kitu-Stunden mit den Kindern!

Eure Patricia

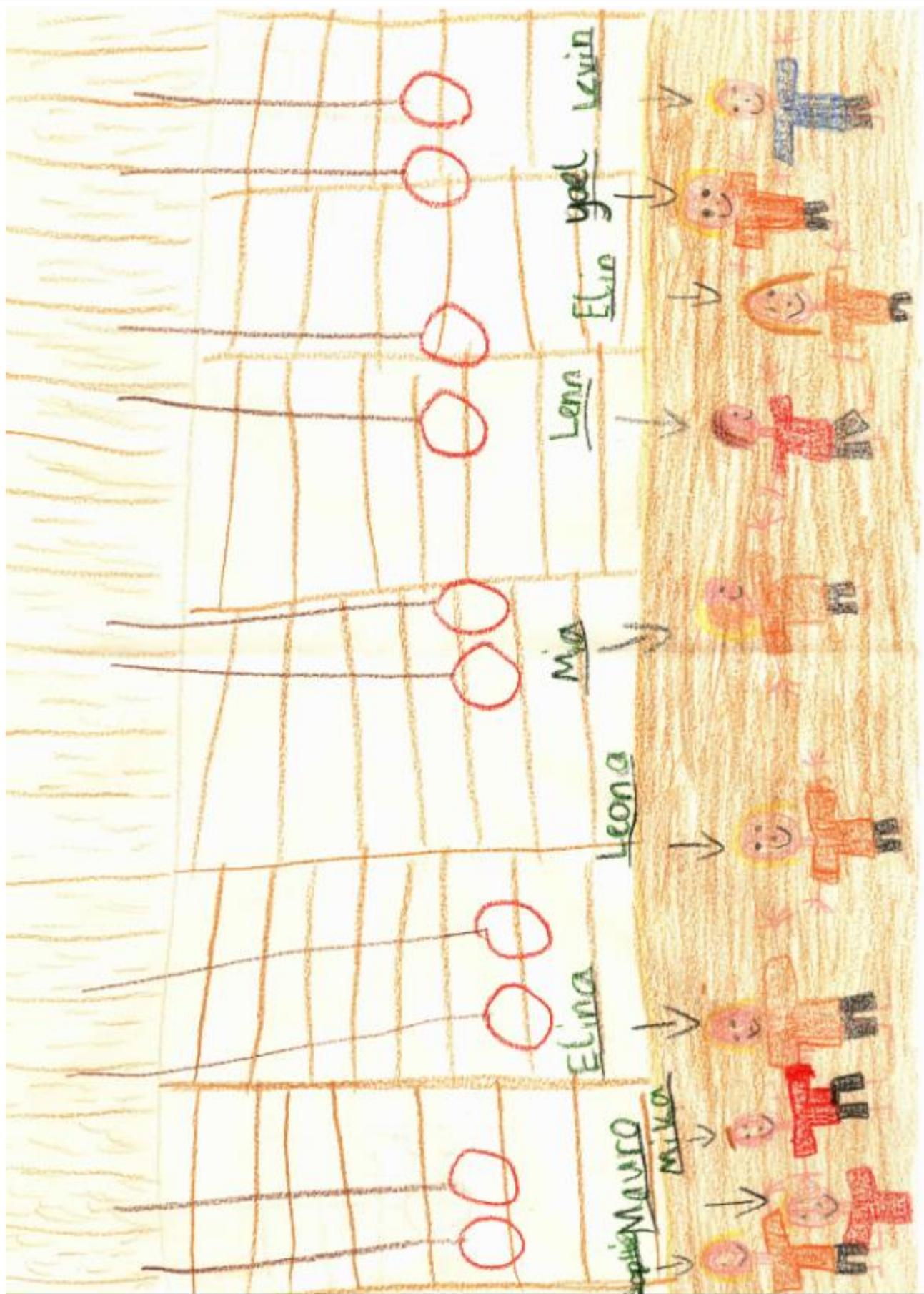


TEXTIL  
DRUCK  
THUN



TDT Textildruck Thun GmbH • Allmendingenstr. 16 • 3608 Thun  
Tel 033 335 10 10 • Fax 033 335 07 11 • [www.textildruckthun.ch](http://www.textildruckthun.ch)

# AUS DER TURNSTUNDE



Diese Zeichnung hat Olivia Zimmerman aus der Jugi für uns gemalt.



## Bärner Kantonaltturnfest Lyss-Aarberg

10. Juni 2022	Turnwettkampf
11. Juni 2022	Beachvolley-Turnier
12. Juni 2022	Volley-Turnier
18. Juni 2022	Vereinswettkampf Frauen/Männer (Startzeiten: 15.48h FF1 16.54h FF2 17.55h FF3)

Weitere Infos zum Programm unter [www.ktf2022.ch](http://www.ktf2022.ch)



## BÄRNER KANTONALTURNFESCHT 2022

Lyss - Aarberg

Jugend 10. - 12. Juni

Äs isch nid so ä grossi Turnerschar wo sich am Samstag, 11. Juni 2022, wird ufä Wäg mache nach Lyss-Aarberg. Ig findes aber toll, dass mir mit der Jugend a däm Alass der Verein glich chöi ga verträte. Mir wärde für einisch vorem Wettkampf übernachtete u z Fest gniesse.

### Üsi Startzyte:

Samstagmorgen, 11. Juni 2022

- Einzelwettkampf

Sonntag, 12. Juni 2022

- 08:36 Uhr Weitsprung

- 10:18 Uhr Hindernislauf

- 12:12 Uhr Pendelstafette

Im Abschluss göh mir no a d Schlussfiir vor Jugend u när de heizue. Wär üs wot cho ungerstützte isch härzlech willkomme.

Bi Frage chöit dir euch a Barbara Pfister (079 787 11 47) wände oder dir göht direkt mau uf d Website [www.ktf2022.ch](http://www.ktf2022.ch) ga luege wases Nöis git.

Mir Leiterinne u Leiter fröie üs scho jertz ufenes tolle KTF 2022 mit euch u säge: «**iiu, i bi derbi!**» ganz nachem Motto vom Turnfest.



## Oberländisches Turnfest Frutigen

01. Juli 2022	Turnwettkampf
02. Juli 2022	Vereinswettkampf Frauen/Männer (Startzeiten: 09.12h FF1 10.48h FF2 11.48h FF3)

Weitere Infos zum Programm unter [www.otf2022.ch](http://www.otf2022.ch)

# MUTATIONEN

---

## Herzlich willkommen!

Robert Perrin

Volley

## Jederzeit wieder herzlich willkommen!

Martina Hählen

Volley

Linus Reber

Jugi



**ZAUGG BAU**

*Wir bauen auf Partnerschaft.*

Wir unterstützen den  
Thuner Sport!

**ZAUGG BAU AG**

Allmendingen-Allee 2  
3608 Thun, Tel. 033 334 22 55

[www.zauggbau.ch](http://www.zauggbau.ch)



# 10 IRRTÜMER DES SPORTS

---

(von Prof. Dr. Thomas Wessinghage)

**"Gelobt sei, was hart macht!"** Das ist Wessinghage zufolge die zwar einfache, aber falsche Annahme, dass maximal anstrengende Belastungen die besten Trainingsergebnisse hervorrufen. Richtig sei, dass sich die positive Wirkung von Ausdauertraining wie Walking, Jogging oder Radfahren nur erreichen lasse, wenn man ruhig zu Werke gehe. Zu hohe Anstrengung mache wichtige Trainingseffekte wie Stressabbau oder die Stärkung des Immunsystems zunichte.

**"Muskelkater ist das beste Zeichen für ein wirksames Training!"** Die Zeiten, als man daran glaubte, sollten eigentlich längst vorbei sein, findet Wessinghage: "Heute weiß man, dass Muskelkater durch winzige Verletzungen der Muskulatur zu Stande kommt." Und die sollten tunlichst vermieden werden.

**"Das beste Mittel gegen Muskelkater lautet: dasselbe noch mal!"** Noch so ein Tipp aus der Steinzeit der Trainingslehre, wie Wessinghage findet: "Selbst die ganz harten Trainer wie Felix Magath würden das heute nicht mehr fordern." Vielmehr sorgten ganz sanfte Bewegungen wie lockeres Joggen oder Schwimmen dafür, dass die Durchblutung in den verletzten Muskelanteilen zunehme und damit die Heilung unterstütze.

**"Nach 30 Minuten Dauerlauf setzt die Fettverbrennung ein."** Die Vorstellung sei handlich, aber falsch, kritisiert der ehemalige Sportler. Schon nach etwa zwei Minuten setze beim lockeren Dauerlauf die Fettverbrennung ein, allerdings zunächst mit einem minimalen Anteil am gesamten Energieaufkommen. Nach einer halben Stunde beginne die Energiemenge, die der Körper aus der Nutzung der Fettreserven gewinne, die anderen Energiequellen in den Schatten zu stellen, vor allem die Kohlenhydrate.

**"Wenn man einmal in die Sauerstoffschuld gerät, dann ist der Lauf für die Katz!"** Genauso falsch wie die vorherigen Aussagen, rügt Wessinghage: "Natürlich stellt sich der Organismus darauf ein, dass ich beim Training richtig Gas gebe und reduziert zwangsläufig die Fettverbrennung." Das sei aber nur vorübergehend so. "Ein einzelner Berg, den ich mit Volldampf hinauf keuche, macht mein Training nicht kaputt. Ich muss, oben angekommen, einfach ein paar Minuten besonders ruhig weiter trainieren, um den entstandenen Sauerstoffmangel wieder abzubauen."

**"Schwimmen ist der optimale Gesundheitssport."** Diese Behauptung stimmt, sagt der Arzt mit Einschränkung: "Leider schwimmt kaum jemand in der aus orthopädischer Sicht optimalen Kraultechnik. Die meisten Leute baden, hängen senkrecht im Wasser, kommen kaum vom Fleck, klammern sich nach einer halben Minute wieder an den Beckenrand."

**"Lassen Sie sich Ihr Fett einfach wegmassieren."** Wessinghage nennt dies einen Werbespruch, der auch durch häufiges Wiederholen nicht an Wahrheit gewinne. Erhöhtes Körperfett und Übergewicht ließen sich abbauen, indem mehr Energie verbraucht werde, als man beim Essen dem Körper zuführe - aber nicht durch Rubbeln und Kneten.

**Der "Waschbrettbauch":** Das sei ein Trick der Männerzeitschriften, klagt Wessinghage: "Ziele aufbauen, die die Leser ohnehin nie erreichen." Männer neigten genetisch dazu, Übergewicht am Bauch anzusetzen. Daran lasse sich nichts ändern, genau so wenig wie an der Veranlagung vieler Frauen zur Orangenhaut und zum dicken Po. Es reiche, wenn die Bauchmuskulatur gut genug in Form sei, um mit den Rückenmuskeln im Duett die Wirbelsäule zu stützen gegen Rückenschmerzen.

**"Mit einer Stunde Tennis in der Woche halte ich mich fit."** Das sei keineswegs ausreichend, sagt der ehemalige Spitzenläufer. "Spiele wie Tennis oder Badminton haben zu lange Pausen und sind zwischendurch oft zu intensiv." Besser für den Kreislauf sei die gleichmäßige Beanspruchung durch Ausdauersport.

**"Dauerlauf macht die Gelenke kaputt."** Auch das sei falsch: Man wisse heute, dass gerade der regelmäßige, dosierte Gebrauch die Gelenkfunktionen erhalte. Gefährlich im Sport seien vielmehr die vielen Verletzungen, die bei den heftigeren Sportarten wie etwa Fußball, Handball oder Squash aufträten.

## TURNFAHRT / AUFFAHRTSWANDERUNG

---



**Donnerstag, 26. Mai 2022**

**Organisator/in  
gesucht!!**

Möchtest Du gerne den TVA durch die Auffahrtswanderung 2022 führen?  
Einen Event des TVA organisieren, welcher mit kleinem Aufwand gemacht werden kann?

Bei Fragen hilft dir der Materialverwalter, Urs Dätwyler 079 652 31 67,  
oder der Präsident, Thomas Ramseier 079 415 29 32, gerne weiter.

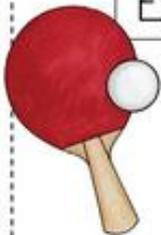
Besten Dank für deine Bereitschaft!



# Sportarten - Suchsel



E	B	R	O	D	U	K	L	E	T	T	E	R	N	U	S
R	A	D	F	A	H	R	E	N	E	R	U	U	O	L	T
U	S	K	H	A	N	D	B	A	L	L	D	R	E	W	R
Z	K	L	I	U	T	I	S	C	H	T	E	N	N	I	S
L	E	I	C	H	T	A	T	H	L	E	T	I	K	E	A
D	T	R	A	D	O	B	N	R	E	H	R	A	O	T	N
B	B	P	E	T	R	G	L	Z	E	R	Z	U	M	B	A
B	A	D	M	I	N	T	O	N	E	T	I	S	T	E	B
D	L	A	M	A	T	U	R	L	U	N	I	D	D	E	A
K	L	K	F	C	N	E	N	D	F	U	ß	B	A	L	L
A	M	T	B	O	X	E	N	G	I	J	S	E	R	R	L
R	D	S	C	H	W	I	M	M	E	N	U	H	T	N	E
A	I	L	M	D	R	P	H	C	N	E	T	D	S	I	T
T	V	O	L	L	E	Y	B	A	L	L	E	U	O	O	T
E	M	B	O	G	E	N	S	C	H	I	E	ß	E	N	N



Begriffe: (waagrecht —, senkrecht |, diagonal \ )



- |                |             |               |
|----------------|-------------|---------------|
| Fußball        | Badminton   | Schwimmen     |
| Basketball     | Darts       | Judo          |
| Leichtathletik | Golf        | Boxen         |
| Turnen         | Radfahren   | Zumba         |
| Tanzen         | Tischtennis | Reiten        |
| Volleyball     | Ballett     | Bogenschießen |
| Karate         | Klettern    | Handball      |



resis grundschuliebe



# JUGI-WEEKEND 2022

---

## KUSPO LENK, 10. / 11. September 2022

Es freut uns, dass wir zum 40 Jahre Jubiläum des Turnverein Allmendingen unseren Jugendlichen ein Jugi-Weekend anbieten können. Vorgesehen ist, dass wir zwei tolle Tage im KUSPO in der Lenk verbringen werden. Die Ausschreibung dazu sollte jedes Jugendliche bereits erhalten haben. Also denkt daran und meldet euch an. Barbara Pfister, 079 787 11 47 oder jugend@tvallmendingen.ch.

Wir freuen uns bereits, mit Euch ein unvergessliches und erlebnisreiches Weekend zu verbringen.

## VEREINSREISE

---



## 40 Jahre Turnverein Allmendingen Vereinsausflug



Wann: 03. September 2022  
Motto: «ds Bärner Oberland isch schön!»  
Treffpunkt: 10.59h beim Busterminal Thun Bahnhof  
Mitnehmen: GA, ½ Tax, sportliches, dem Wetter angepasstes Tenue, bequeme Schuhe

Aufgrund der bekannten Situation organisiert das OK einen 1 Tages-Ausflug in der Region für alle Aktivmitglieder des TVA.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Tag mit euch!

---

## Anmeldung für Vereinsausflug 2022

Name:

Vorname:

Telefon:

Ich besitze ein GA: \_\_\_\_ ½ Tax: \_\_\_\_ weder noch: \_\_\_\_

Anmeldung bitte bis am 14. April 2022 per Mail an [anita.durtschi@bluewin.ch](mailto:anita.durtschi@bluewin.ch), per WhatsApp mit Foto des Anmeldetalons an 079 513 05 16 oder an eure Riegenleitung.

# HAPPY BIRTHDAY

---

## 90 Jahre

22.05.1932      Rudolf Liebi      Passiv

## 80 Jahre

03.04.1942      Rudolf Liechti      Passiv

12.06.1942      Heinz Ramseier      Passiv

## 50 Jahre

13.05.1972      Christoph Ott      Aktiv

## 30 Jahre

02.04.1992      Marc Scheuner      Volley

23.04.1992      Sabrina Bucher      Volley

12.05.1992      Jonathan Rion      Volley

## 10 Jahre

07.04.2012      Livia Mettler      Jugi



---

## TANKSTELLE BIERIGUT

Pfandernstrasse 1a · 3608 Thun · Tel. 033 335 35 60

### 24-Stunden Automat

- Bleifrei 95
- Bleifrei 98
- Diesel
- Stationskarte
- EC-Direct / Postcard
- Eurocard / VISA
- 10er / 20er / 50er Noten



Im Dorf 8·3608 Thun-Allmendingen

Tel. 033 336 36 80

hoschibeck@bluewin.ch

# TERMINE UND ANLÄSSE 2022 BIS HV 2023 INKL. DV 2023

**.-> Termine angenommen an der schriftlichen HV vom 11.02.22**



<b>Mai</b>		
DO, 26.05.	Turnfahrt/Auffahrtswanderung	<b>Organisator gesucht</b>
DI, 31.05.	Turnstand	Rest. Kreuz
<b>Juni</b>		
SA/SO 11.-12.06	Berner Kantonal-Turnfest Jugend und Volley/Spiele	Lyss-Aarberg
FR-SO 17.-19.06	Berner Kantonal-Turnfest Erwachsene	Lyss-Aarberg
<b>Juli</b>		
FR-SO 01.-03.07.	Oberländisches Turnfest (Nachholung von 2021) <b>+ Helfereinsatz</b>	Frutigen
SA+SO, 02.+03.07.	7-eck Cup Unihockey	Arosa
<b>August</b>		
FR+SA, 12.+13.08.	Thunfest (Helfereinsatz)	Rathausquai
<b>September</b>		
SA, 03.09.	Vereinsausflug 40 Jahre TVA	Überraschung
SA+SO, 10.+11.09.	Jugiweekend	KUSPO Lenk
Ab September	Unihockeymeisterschaft	diverse Orte
<b>Oktober</b>		
Ab Oktober	Volleymeisterschaft/Turniere	diverse Orte
<b>November</b>		
SA+SO, 05.+06.11.	Lottomatch (Helfereinsatz)	MZH Allmendingen
<b>Dezember</b>		
FR, 02.12.	Chlouselouf	MZH bis Guntelsey
MI, 07.12.	Schlusshöck	Rest. Kreuz
DI, 20.12	Schlussturnen	MZH Allmendingen
<b>2023</b>		
FR, 10.02.	Hauptversammlung	Rest. Kreuz Allmendingen
SA, 02.12.	Delegiertenversammlung TBO	MZH Allmendingen

# TURNPLAN

---

## **Mixed Volleyball**

Reto Pfister, Grienweg 15, 3608 Thun

Dienstag 20.00 – 21.45 Uhr  
033 336 36 13 / 079 936 39 99  
reto.pfister@thun.ch

## **Nordic Walking**

Anfragen an [contact@tvalldmendingen.ch](mailto:contact@tvalldmendingen.ch)

## **Turnen Seniorinnen / Senioren**

Jakob Kläy, Mühlemattweg 3, 3608 Thun

Montag 09.30 – 11.00 Uhr

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr  
033 336 93 85

## **\*Turnen Frauen / Männer + Vertretung Erwachsene**

Daniela Ramseier, Gartenstrasse 13, 3600 Thun

Donnerstag 20.00 – 21.45 Uhr  
033 221 52 25 / 079 513 13 71  
daniela.ramseier@bluewin.ch

## **Jugendriege Oberstufe**

Michael Bédert, Wylergasse 20, 3608 Thun

Freitag 18.30 – 20.00 Uhr  
079 702 87 76  
m.bedert@hotmail.com

## **\*Mädchenriege Oberstufe + Vertretung Jugend**

Barbara Pfister, Grienweg 15, 3608 Thun

Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr  
033 336 36 13 / 079 787 11 47  
pfisterfeller@bluewin.ch

## **Unterstufe 3. + 4. Klasse (gem. Gruppe)**

Jessica Diemi, Allmendingenstr. 61, 3608 Thun

Freitag 17.15 – 18.30 Uhr  
079 914 90 60  
vt750dj@gmail.com

## **Unterstufe 1. + 2. Klasse (gem. Gruppe)**

Anita Zurbuchen, Alpenstrasse 118A, 3627 Heimberg

Donnerstag 17.15 – 18.30 Uhr  
033 335 27 48 / 079 405 48 38  
anita.philipp@bluewin.ch

## **Kinderturnen**

Patricia Frey, Hagacherweg 11A, 3608 Thun

Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr  
079 648 06 48  
patricia.frey@gmail.com

## **Eltern-Kind – Turnen**

Isabelle Grunder, Hagacherweg 29, 3608 Thun

Freitag 16.00 – 17.00 Uhr  
079 374 72 23  
isa.grunder@bluewin.ch

## **Unihockey - TK Chef**

Tobias Schmid, Eisenbahnstrasse 57, 3645 Gwatt

Freitag 19.30 – 21.45 Uhr  
079 258 91 93  
schmid.tobias@hotmail.com

# ADRESSEN

---

## **\*Präsident**

Thomas Ramseier, Gartenstrasse 13, 3600 Thun

033 221 52 25 / 079 415 29 32

tom.ramseier@bluewin.ch

## **\*Vizepräsidentin**

Jolanda Wenger, Allmendingen-Allee 17, 3608 Thun

033 335 50 03 / 079 742 60 22

ruedi.joli.wenger@hispeed.ch

## **\*Finanzen**

Christoph Ott, Gurnigelstrasse 11, 3600 Thun

033 221 81 31 / 079 822 61 27

TVA-Finanzen.ott@bluewin.ch

## **\*Sekretär**

Beat Rölli, Rütliweg 8, 3608 Thun

079 387 13 64

beat-roelli@bluewin.ch

## **\*Materialverwalter**

Urs Dätwyler, Rothornweg 8, 3600 Thun

033 222 47 58 / 079 652 31 67

anita\_urs@sunrise.ch

## **\*Beisitzerin**

Debora Stalder, Allmendingenstrasse 67, 3608 Thun

debora-st@gmx.ch

## **\*Vertreter Unihockey + Beisitzer**

Andreas Abgottspon, Beethovenstrasse 32, 3073  
Gümligen

079 393 42 32

resuahoi@hotmail.com

## **Werbung**

Sabine Wenger, Schulstrasse 65c, 3604 Thun

033 335 01 12 / 079 612 04 04

wengerelektrik@bluewin.ch

## **Redaktion / Webmaster**

Andreas Wampfler, Weissenbach 586a, 3766 Boltigen

078 730 05 04

redaktion1982@gmail.com

## **Postadresse und Homepage**

TV Allmendingen, 3608 Thun

contact@tvallmendingen.ch

www.tvallmendingen.ch

## **Hauswart**

Franz Liebi, Längmatt 7, 3608 Thun

079 415 09 17

franz.liebi@thun.ch

## **Adressverwaltung / Mutationen**

Anita Durtschi, Hagweg 3, 3634 Thierachern

079 513 05 16

anita.durtschi@bluewin.ch

\* Vorstandsmitglieder

P.P.

CH-3608 Thun-Allmendingen

**DIE POST** 



**METZGERQUALITÄT**



**MATTHIAS + SONJA  
NUSSBAUM**

seit 1974\*\*\*

**Qualitätsmetzg im Dorf \*\*\***

**Bernstrasse 34**

**Tel. 031 781 00 15**

**3114 Wichtrach**

**Fax 031 781 00 20**

**e-mail: metzgerei.nussbaum@bluewin.ch**